

限水期間如何「節水」兼「防疫」 遠離傳染病

久旱不雨造成各地缺水問題嚴重，本市部份地區自4月起實施限水措施，缺水期間應注意用水安全與個人衛生，以防傳染病發生。衛生局提醒民眾限水期間應留意下列事項：

一、注意飲水衛生，務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水。

二、為預防腸病毒及各種腸道傳染病，限水期間，為維持手部衛生，正確洗手動作不能少，請落實下列措施：

(一)在限水期間，如轉開水龍頭還有水，請確實依「濕、搓、沖、捧、擦」5步驟洗手，但請注意以下四點：

1. 勿將水龍頭的水量轉到最大；
2. 勿長開水龍頭洗手；
3. 勿塗抹過多肥皂或清潔劑；
4. 抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。

(二)在無自來水且須消毒的情況下，可準備3個水桶進行手部消毒步驟：(註1-3)

1. 第1桶裝清水，洗淨雙手塵土；
2. 第2桶裝濃度約3~5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次；
3. 第3桶裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。

(註 1) 3~5ppm 含氯漂白水稀釋法：

以市售 5% 漂白水 1c.c. 加入 10 公升清水水桶中。

(註 2) 以上 3 個水盆均需加蓋，防止病媒蚊孳生。

(註 3) 以上 3 個水盆如有汙濁應即時更換或至少每日更換 1 次。

(三) 若手部無明顯髒污時，使用酒精性乾洗手液進行手部衛生，可以降低細菌類致病原感染的風險；但對腸病毒及諾羅病毒的消毒效果有限。

三、儲存用水時應將容器加蓋，且儲水時間勿超過 3 天，儲水容器應每週清刷洗 1 次，避免污染及孳生細菌或病媒蚊。

四、注意水塔及蓄水池的衛生安全，限水期間勿用抽水馬達抽水，以免造成水管負壓而吸入污染物；停水復水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用，並立即通報當地自來水事業單位處理。

五、如使用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染源的檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒程序與水質檢驗合格的地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手台等之用水。

相關資訊可至衛生局網站(<http://www.health.ntpc.gov.tw/>)疾病防疫專區/「節水兼防疫」專區查詢，或撥打傳染病防治專線(02)2258-6923 洽詢。

缺水期 手部清潔省水小訣竅



水龍頭 尚有水

請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，並應注意下列四點：

- 1、勿將水龍頭的水量轉到最大。
- 2、勿長開水喉洗手。
- 3、勿塗抹過多肥皂或清潔劑。
- 4、抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。



水龍頭 沒水時

- 1、第一盆裝清水，洗淨雙手塵土。(註1)
- 2、第二盆裝濃度約3-5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次。
- 3、第三盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。

手部無 明顯 髒污時

使用酒精性乾洗手液執行手部衛生，可以降低細菌類致病原感染的風險；對於腸病毒及諾羅病毒之消毒效果較差。

(註1) 盆裝清水如有污濁，應即更換。

缺水期 飲水安全

一般飲水 注意事項

- 1、飲用水務必煮沸
- 2、注意水塔及蓄水池的衛生，限水期間勿用抽水馬達抽水。
- 3、停水復水後如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用。

儲存用水 注意事項

容器應予加蓋，
且儲水時間勿超過3天，
避免污染及孳生細菌。

學校啓用 地下水 為水源時

學校如規劃啓用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染之檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒程序與水質檢驗合格之地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手台等之用水。

3-5ppm含氯漂白水之消毒液泡製步驟

步驟一

先調配
0.057%的
稀釋漂白水

市售漂白水

20cc

免洗湯匙1湯匙



+

清水

1.5公升

大寶特瓶1罐



步驟二

將步驟一
產出的漂
白水再稀
釋一次

0.057%的
稀釋漂白水

20cc

免洗湯匙1湯匙



+

清水

3公升

大寶特瓶2罐



3-5ppm的稀釋漂白水(可洗手)